



**1er
semestre
2024**

**AGENDA
DES**

ANIMATIONS SENIORS

ouvertes à tous les séniors du territoire
+ 65 ans



loisirs
actifs



animations
culturelles



médiation
numérique



mobilité
et sorties



divers



ANIMATION
Séniors



Loisirs actifs

- ✓ E'Caux Bulles
- ✓ Actisports
- ✓ Randonnées

Animations culturelles

- ✓ Médiathèque
- ✓ Conservatoire
- ✓ Cinéma
- ✓ Randonnées thématiques

Médiation numérique

- ✓ EPN

Mobilité et sorties

- ✓ Sorties et visites
- ✓ Co-voiturage

Divers





YVETOT NORMANDIE

NOUS CONTACTER



4 rue de la Brême, Yvetot 76190



contact@yvetot-normandie.fr



02 35 56 14 14



www.yvetot-normandie.fr



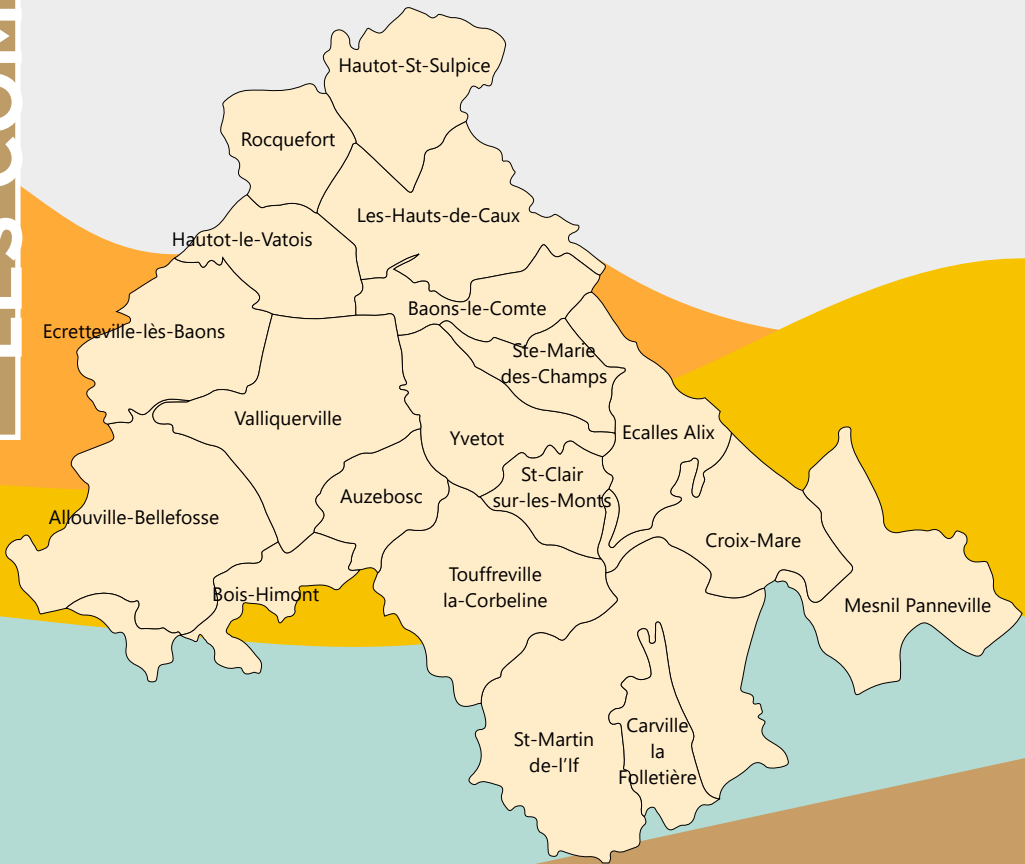
@yvetotnormandie



@yvetotnormandie



*Programme réalisé
avec le concours des 19 municipalités
du territoire.*





Yvetot Normandie Tourisme

Office de tourisme Intercommunal
8 Place du Maréchal Joffre, 76190 Yvetot
tél : 02 32 70 99 96



Médiathèque Guy de Maupassant

Médiathèque Intercommunale
9 Rue Pierre de Coubertin, 76190 Yvetot
tél : 02 35 95 01 13



Conservatoire de musique

Conservatoire Intercommunal
13 Rue Pierre de Coubertin, 76190 Yvetot
tél : 02 35 95 82 72



Centre aquatique E'Caux Bulles

Espace aquatique Intercommunal
1 Av. Micheline Ostermeyer, 76190 Yvetot
tél : 02 32 70 64 39



Cinéma Les Arches Lumière Yvetot

23 Av. Micheline Ostermeyer, 76190 Yvetot
tél : 02 32 70 43 64





Loisirs actifs

YVETOT



AQUAGYM

Centre aquatique E'Caux Bulles
1 Av Micheline Ostermeyer, Yvetot

Aquagym en groupe dans les bassins du centre aquatique E'Caux Bulles.

Les lundis de 8h30 à 9h15
Sur inscription et présentation de
la carte « animation sénior »
6 € / séance



YVETOT



AQUABIKE (vélo aquatique)

Centre aquatique E'Caux Bulles
1 Av Micheline Ostermeyer, Yvetot

Vélo aquatique en groupe, au centre aquatique E'Caux Bulles.

Les jeudis de 12h30 à 13h30
Sur inscription et présentation de
la carte « animation sénior »
2,45 € / séance



YVETOT



ESPACE DÉTENTE

Centre aquatique E'Caux Bulles
1 Av Micheline Ostermeyer, Yvetot

Profitez de l'espace détente (hammam, sauna, bains bouillonnants, etc). La pratique de cette animation nécessite une bonne condition physique, au centre aquatique E'caux Bulles.

Les jeudis de 15h30 à 16h30
Sur inscription et présentation de
la carte « animation sénior »
5,40 € / séance





Loisirs actifs

HAUTOT-LE-VATOIS



Gym douce

Les lundis de 10h30 à 11h30
GRATUIT
Inscription obligatoire



ECRETTEVILLE-LES-BAONS



Pilate

Les mardis de 15h30 à 16h30
GRATUIT
Inscription obligatoire



**SUR LES DIFFÉRENTS
CHEMINS DE RANDONNÉE**



Marche nordique

Les mercredis de 13h30 à 15h
GRATUIT
Inscription obligatoire





Loisirs actifs



**HAUTOT-
ST-SULPICE**

Atelier SOPHROLOGIE*

Avec Sabrina RAILLOT, diplômée CFSP.

Le mardi de 14h à 15h



**HAUTOT-
ST-SULPICE**

Le mardi de 15h15 à 16h15



GRATUIT

Inscription obligatoire

****sous réserve de disponibilité***



Animations culturelles

YVETOT



CINÉMA : CINÉ D'OR

Les Arches Lumières

Au cinéma les Arches Lumières

23 Av Micheline Ostermeyer, Yvetot

Carte YN animation senior à présenter pour bénéficier du tarif. Inscription et informations directement au cinéma, muni de la carte.

DES MAINS EN OR

Comédie d'Isabelle Mergault - Français - 1h30
Avec Lambert Wilson et Josiane Balasko

Lundi 8 janvier à 14h30

François, futur académicien, est un écrivain célèbre. Avec une épouse chirurgienne, un cercle d'amis de haut rang, sa vie serait un bonheur parfait s'il ne souffrait d'un terrible mal de dos qui empoisonne son existence. Lorsque François, par le plus grand des hasards, rencontre l'incroyable Martha aux mains guérisseuses, ses douleurs de dos vont s'atténuer. Il va devenir dépendant des mains de Martha ...

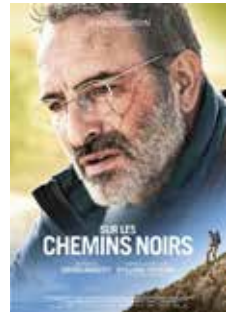


SUR LES CHEMINS NOIRS

Drame de Denis Imbert - Français - 1h35
Avec Jean Dujardin et Joséphine Japy

Lundi 5 février à 14h30

Un soir d'ivresse, Pierre, écrivain explorateur, fait une chute de plusieurs étages. Cet accident le plonge dans un coma profond. Sur son lit d'hôpital, revenu à la vie, il se fait la promesse de traverser la France à pied du Mercantour au Cotentin. Un voyage unique et hors du temps à la rencontre de l'hyper-ruralité, de la beauté de la France et de la renaissance de soi.

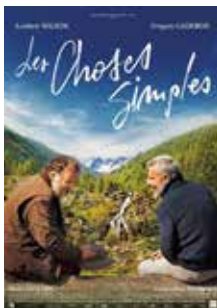


LES CHOSES SIMPLES

Comédie d'Eric Besnard - Français - 1h35
Avec Lambert Wilson et Grégory Gadebois

Lundi 11 mars à 14h30

Vincent est un célèbre entrepreneur à qui tout réussit. Un jour, une panne de voiture sur une route de montagne interromp provisoirement sa course effrénée. Pierre, qui vit à l'écart du monde moderne au milieu d'une nature sublime, lui vient en aide et lui offre l'hospitalité. La rencontre entre ces deux hommes que tout oppose va bouleverser leurs certitudes respectives...



JEANNE DU BARRY

Drame de Maïwenn - Français - 1h56
Avec Maïwenn et Johnny Depp

Lundi 8 avril à 14h30

Jeanne Vaubernier, fille du peuple avide de s'élever socialement, met à profit ses charmes pour sortir de sa condition. Son amant le comte Du Barry, qui s'enrichit largement grâce aux galanteries lucratives de Jeanne, souhaite la présenter au Roi. Il organise la rencontre via l'entremise de l'influent duc de Richelieu. Celle-ci dépasse ses attentes : entre Louis XV et Jeanne, c'est le coup de foudre...



LES CYCLADES

Comédie de Marc Fitoussi - Français - 1h50
Avec Laure Calamy et Olivia Côte

Lundi 13 mai à 14h30

Adolescentes, Blandine et Magalie étaient inséparables. Les années ont passé et elles se sont perdues de vue. Alors que leurs chemins se croisent de nouveau, elles décident de faire ensemble le voyage dont elles ont toujours rêvé. Direction la Grèce, son soleil, ses îles mais aussi ses galères car les deux anciennes meilleures amies ont désormais une approche très différente des vacances... et de la vie !



DIVERTIMENTO

Drame de M-C. Mention-Schaar - Français - 1h55
Avec Oulaya Amamra et Lina El Arabi

Lundi 3 juin à 14h30

À 17 ans, Zahia Ziouani rêve de devenir cheffe d'orchestre. Sa sœur jumelle, Fettouma, violoncelliste professionnelle. bercées depuis leur plus tendre enfance par la musique symphonique classique, elles souhaitent à leur tour la rendre accessible à tous et dans tous les territoires. Alors comment peut-on accomplir ces rêves si ambitieux en 1995 quand on est une femme, d'origine algérienne ...



3€50
TARIF
UNIQUE

Cinéma les Arches Lumière
23 avenue Micheline Ostermeyer
76190 Yvetot
www.noecinemas.com



TARIF : 1,75 € / séance



Animations culturelles

YVETOT

MEDIATHEQUE

rue Pierre de Coubertin à Yvetot

- **Vendredi 19 janvier 2024**
NUITS DE LA LECTURE

Pour les Nuits de la lecture 2024, la thématique proposée par le Centre national du livre est celle du corps. Le corps figuré dans l'espace littéraire propose une infinité d'avatars, de métamorphoses et de réflexions...



- **Mercredi 28 février 2024 - 14H00 - 17h00**
D'ENTRÉE DE JEUX

Des bibliothécaires animent une après-midi jeux pour tous les âges et tous les goûts. En jouant on booste sa créativité, on interagit, on joue des réflexes et surtout on s'amuse !

- **Mercredi 6 mars 2024** - 14H00 - 17h00
JOUER AVEC L'INFO avec Pacôme, de l'Espace Public Numérique

La Médiathèque Yvetot Normandie propose une après-midi autour de différents ateliers/jeux sur le thème des médias et de l'information.



- **Samedi 20 janvier 2024** - 10H30 - 11h15
QUOI DE NEUF ?

Nouveau

Partageons coups de coeur en tous genres et nouveautés emballantes !

- **Vendredi 9 février 2024** - 16H45 - 17h45 à l'**ASSEMBLAYE**
RENCONTRE POÉSIE par Francine et Nicole

Quizz poétique, échange sur la poésie et sur un poète...

- **Vendredis 23 février et 22 mars 2024** - 16H45 - 17h45 à l'**ASSEMBLAYE**
ON SE RACONTE DES HISTOIRES par Nicole

Nouveau

Ecoutez des histoires de 7 à 107 ans.

CONCERTS DU CONSERVATOIRE DE MUSIQUE *rue Pierre de Coubertin à Yvetot*

Les enseignants et les élèves du Conservatoire vous proposent des concerts tout au long de l'année.

- **Samedi 10 février 2024** - 18H30 au Conservatoire
KAT MATAF Musique Celtique

KAT MATAF, « folk rock maritime celto festif ». Cinq musiciens, cinq écumeurs d'océan... Avec KAT MATAF, partez à l'aventure ... des côtes de Galice aux terres d'Irlande, laissez-vous emporter par la magie d'une jig endiablée... Ces normands nous racontent des histoires de mer, de personnages pittoresques et de tranches de vie à travers leurs chansons, subtil mélange de rock et de tradition.

Un spectacle festif, une invitation à la danse et aux voyages.

- **Samedi 30 mars 2024** - 18H30 aux Vikings
ORCHESTRE DU GRAND TURC Humour musical

Nouveau spectacle « Dring Dring »

Au rayon des inventions, celle du vélo est sans doute la plus importante, la plus intelligente, la plus décisive, la plus utile et la plus belle qui soit. Fini les gaz d'échappement, les embouteillages, le bruit et autres désagréments. Nous, c'est le vélo qu'on prône, c'est le vélo qu'on défend, c'est le vélo qu'on veut !! Avec souffle, jarret, boyaux et sans coup de pompe, c'est à cette fantastique aventure que vous convie l'Orchestre du Grand Turc.



Médiation numérique

Aujourd'hui, à l'ère du numérique, beaucoup ne disposent pas d'ordinateur, de tablette ou de smartphone et souhaitent se familiariser avec. L'informatique est devenue incontournable dans nos démarches administratives du quotidien et dans nos emplois. Face à ce constat, Yvetot Normandie a décidé de mettre en place un Espace Public Numérique pour faciliter l'accès aux outils informatiques et multimédia grâce à des ateliers d'initiation et de perfectionnement.

L'EPN est gratuit et s'adresse à tous : jeunes, actifs, seniors. Il a pour objectif d'accompagner tous les publics aux usages numériques. C'est un lieu de libre accès à des ordinateurs et à internet.



***Inscription et informations
auprès de votre conseiller
numérique d'Yvetot Normandie au :
06 14 02 76 29***

YVETOT

ÉDUCATION AUX MÉDIAS ET À L'INFORMATION

Médiathèque intercommunale
rue Pierre de Coubertin à Yvetot

Atelier animé par Pacôme HUROT

L'objectif de ces ateliers d'éducation aux médias et à l'information est de sensibiliser les participants aux enjeux liés à la consommation et à la production d'information.

Ils permettront d'aborder le sujet de notre paysage médiatique, d'apprendre à identifier des sources fiables et à vérifier l'information.

Ces ateliers seront menés grâce à une boîte à outils dans laquelle nous retrouverons entre autres une frise chronologique sur l'histoire de la télévision française ou encore divers jeux sur les fake news.

Il sera possible de penser ensemble à comment faire évoluer cette boîte.

Venez découvrir son contenu une fois par mois à la médiathèque d'Yvetot



LES ATELIERS ITINÉRANTS

Atelier animé par Pacôme HUROT

L'objectif de ces ateliers organisés dans les communes est d'étendre le service aux zones dans lesquelles il n'existe pas ou peu d'aide à la prise en main de l'outil informatique. Ces séances permettent de proposer un soutien à l'apprentissage et un accompagnement spécifique sur différentes thématiques.

Baons-le-Comte :

- Mardi 16 janvier - Utiliser le traitement de texte (Word)
- Mardi 06 février - Installer/Désinstaller un programme ou une application (PC/Tablette)
- Mardi 12 mars - Maitriser sa boîte mail (Smartphone/Tablette)
- Mardi 02 avril - Code de la route, qui aura le plus de point !
- Mardi 07 mai - S'initier au tableur (Excel)
- Mardi 28 mai – Acheter/Vendre sur internet (LeBonCoin/Vinted)

Écalles-Alix :

- Mardi 23 janvier - La vidéo sur les outils du numériques (PC/Tablette)
- Mardi 13 février - Utiliser le traitement de texte (Word)
- Mardi 19 mars - Acheter/Vendre sur internet (LeBonCoin/Vinted)
- Mardi 09 avril - Débuter avec son smartphone/tablette
- Mardi 14 mai - Transférer ses photos sur un ordinateur
- Mardi 04 juin – S'initier au tableur (Excel)



Écretteville-lès-Baons :

- Mardi 09 janvier - S'initier au tableur (Excel)
- Mardi 30 janvier - Comprendre et maîtriser internet
- Mardi 20 février - Installer/Désinstaller un programme ou une application (PC/Tablette)
- Mardi 26 mars - Maîtriser sa boîte mail (Smartphone/Tablette)
- Mardi 16 avril - Débuter avec son smartphone/tablette
- Mardi 21 mai – Utiliser le traitement de texte (Word)

Les Hauts-de-Caux :

- Jeudi 11 janvier - S'initier au tableur (Excel)
- Jeudi 8 février - Acheter/Vendre sur internet (LeBonCoin/Vinted)
- Jeudi 14 mars - Code de la route, qui aura le plus de point !
- Jeudi 11 avril - Débuter avec son ordinateur
- Jeudi 6 juin - Transférer ses photos sur un ordinateur
- Jeudi 27 juin - La vidéo sur les outils du numériques (PC/Tablette)

Saint Martin de l'If :

- Lundi 15 janvier - Utiliser le traitement de texte (Word)
- Lundi 12 février - Installer/Désinstaller un programme ou une application (PC/Tablette)
- Lundi 18 mars - Transférer ses photos sur un ordinateur
- Lundi 15 avril - Débuter avec son ordinateur
- Lundi 13 mai - S'initier au tableur (Excel)
- Lundi 10 juin – Comprendre et maîtriser internet

Sainte-Marie-des-Champs :

- Jeudi 18 janvier - Transférer ses photos sur un ordinateur
- Jeudi 15 février - Débuter avec son ordinateur
- Jeudi 21 mars - S'initier au tableur (Excel)
- Jeudi 18 avril - Comprendre et maîtriser internet
- Jeudi 16 mai - Installer/Désinstaller un programme ou une application (PC/Tablette)
- Jeudi 13 juin – Maîtriser sa boîte mail (Smartphone/Tablette)

Yvetot :

- Jeudi 25 janvier - La vidéo sur les outils du numériques (PC/Tablette)
- Jeudi 22 février - Comprendre et maîtriser internet
- Jeudi 28 mars - Installer/Désinstaller un programme ou une application (PC/Tablette)
- Jeudi 23 mai - Maîtriser sa boîte mail (Smartphone/Tablette)
- Jeudi 30 mai - Code de la route, qui aura le plus de point !
- Jeudi 20 juin – Utiliser le traitement de texte (Word)

Bois-Himont :

- Lundi 08 janvier - La vidéo sur les outils du numériques (PC/Tablette)
- Lundi 05 février - Débuter avec son ordinateur
- Lundi 11 mars - Comprendre et maîtriser internet
- Lundi 08 avril - Code de la route, qui aura le plus de point !
- Lundi 06 mai - Utiliser le traitement de texte (Word)
- Lundi 03 juin - Maîtriser sa boîte mail (Smartphone/Tablette)

DÉCLARATIONS TRIMESTRIELLES CAF



Une session tous les 1ers mercredis du mois, de 10h à 12h.

- » Mercredi 03/01/2024
- » Mercredi 07/02/2024
- » Mercredi 06/03/2024
- » Mercredi 03/04/2024
- » Mercredi 05/06/2024
- » Mercredi 03/07/2024

CAFÉS DU NUMÉRIQUE



Moments de détente pour échanger sur des questions du numérique : la cuisine digitale, la sécurité en ligne et la gestion des mots de passe ...

Mercredi 17/01/2024

A la découverte d'outils sur le web.

Explorons une myriade d'outils astucieux et pratiques au travers les méandres d'internet. Que vous soyez un passionné de productivité, un amateur de créativité, ou simplement à la recherche de ressources utiles au quotidien, le web regorge d'outil qui vous correspond.

Mercredi 31/01/2024

La cuisine digitale

De la planification de repas aux recettes innovantes, venez découvrir des outils web qui vous feront saliver.

Mercredi 14/02/2024

Sécurité en ligne et gestion des mots de passe

Du mot de passe au antivirus venez discuter des risques et danger liée au web et repartez avec nos conseils pour une navigation en toute sécurité.

Mercredi 13/03/2024

L'art numérique

Découvrez les secrets de la création digitale, des lignes ASCII aux chefs-d'œuvre graphiques. Rejoignez-nous pour une aventure artistique en ligne : L'Art Numérique, où chaque pixel raconte une histoire et chaque ligne est une œuvre d'expression créative !"

Mercredi 27/03/2024

La musique et le numérique

Découvrez une symphonie d'outils tel que les plateformes de streaming, les lecteurs audios ou autres solutions Bluetooth. Parcourez le monde musical du numérique en découvrant les secrets de la musique assisté par ordinateur (MAO).

Mercredi 10/04/2024

Voyage virtuel autour du monde

Un voyage virtuel autour du monde ! Explorez des destinations étonnantes grâce à des expériences uniques telles que la visite de musée en ligne, des défis géographiques amusant et bien plus encore.

Mercredi 15/05/2024

Une histoire sur internet

Partagez vos propres expériences et venez découvrir des récits, entre sombres réseaux d'arnaques et légendes de la toile, plongez dans les histoires de ce monde intrigant qu'est internet.

Mercredi 12/06/2024

Partager un moment ludique en ligne

Joignez-vous à nous pour un moment ludique en ligne ! Découvrez des activités en ligne pour partager une activité lors d'une visioconférence ou simplement pour une pause ludique.

Mercredi 26/06/2024

Apprendre en ligne

Découvrez des ressources variées et engageantes pour enrichir votre savoir ! Des plateformes MOOCs au tutoriels Youtube en passant par l'inspiration sur Pinterest venez découvrir comment apprendre grâce à l'outil internet



Divers

ATELIER SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Avec la Prévention routière

Sur inscription
GRATUIT

Date et lieux à venir



ATELIER CUISINE MOBILE

Sur inscription
GRATUIT



- 22 février de 10h à 12h : **Valliquerville**
- 14 mars de 10h à 12h : **Hautot-St-Sulpice**
- 24 avril de 10h à 12h : **St-Martin-de-l'If** -> **Atelier intergénérationnel** (avec enfants et petits-enfants)
- 23 mai de 10h à 12h : **Ste-Marie-des-Champs**
- 20 juin de 10h à 12h : **Bois-Himont**





Mobilité et sorties

DIEPPE

Musée de l'Estran Dieppe

Visite guidée

Visite guidée du musée et de ses expositions sur la thématique du littoral normand.



Jeudi 28 mars 2024
Départ 13h10 au Champ de Foire,
Yvetot
Retour vers 17h

Sur inscription / GRATUIT

Corderie VALLOIS

Visite guidée

Visite du musée de la Corderie avec un guide pour découvrir les secrets de fabrication datant de la révolution industrielle

Jeudi 15 février

Départ 13h10 au Champ de Foire, Yvetot

Retour vers 17h

Sur inscription / GRATUIT



Château de Bois Guilbert

Sortie Grands parents/Petits enfants

Visite + atelier sculpture

Venez visiter avec vos enfants ou petits enfants les jardins du château et ses statues aux rythmes des 4 saisons. Après la visite pratique d'un atelier sculpture.

Les personnes venant avec leurs enfants/petits enfants seront prioritaires.



Mercredi 29 mai

Départ 13h10 au Champ de Foire,

Yvetot

Retour vers 17h

Sur inscription / GRATUIT

Château de Mesnil Goeffroy

Visite guidée

Visite du château typique du pays de caux et de sa roseraie qui fourni de grands nom de la parfumerie.



Jeudi 27 juin

Départ 13h10 au Champ de Foire,

Yvetot

Retour vers 17h

Sur inscription / GRATUIT

Retrouvez toutes les activités partenaires de l'Office de Tourisme dans le Guide Bienvenue, disponible au bureau d'information touristique d'yvetot et auprès d'un réseau d'ambassadeurs (points relais en mairies, commerces de proximité, ...)





AVEZ-VOUS DES IDÉES, DES SOUHAITS ?

**N'hésitez pas à nous faire part de vos envies
d'animation, de vos idées de sorties ou d'atelier !**

Contactez-nous au 02 35 56 14 14







RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
YVETOT NORMANDIE
02 35 56 14 14
contact@yvetot-normandie.fr

CARTE D'ADHÉRENT OBLIGATOIRE POUR PARTICIPER AUX ANIMATIONS. À VENIR CHERCHER DANS VOTRE MAIRIE OU À L'ACCUEIL D'YVETOT NORMANDIE

